

УТВЕРЖДАЮ:
Глава Костомукшского городского округа
С.Н. Новгородов



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по лыжным гонкам
«Открытие зимнего сезона 2022 - 2023»

1. **ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:**
- популяризация лыжного спорта среди населения;
 - привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом;
 - пропаганда здорового образа жизни;
 - выявление сильнейших лыжников города.

2. **ВРЕМЯ и МЕСТО:**
- соревнования проводятся на трассах ДЮСШ №2 г. 18.12.2022 (в случае недостаточного снежного покрова возможен перенос)

- **начало старта в 11.00 часов.**

Регистрация в день старта:

- с 09.45 – 10.50 часов

3. **УЧАСТНИКИ:**
- к участию в соревнованиях допускаются все желающие годные по состоянию здоровья без признаков ОРВИ (возрастные группы согласно программе).

Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить к стартам участников с признаками ОРВИ и других респираторных и вирусных заболеваний.

4. **ПРОГРАММА:**
- ход свободный индивидуальная гонка;

Возрастная группа	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
СТАРТ 11.00		
2015-2016 г.р.	300 м.	300 м.
2013 - 2014 г.р.	300 м.	300 м.
2011 – 2012 г.р.	1 км.	1 км.
2009 – 2010 г.р.	3 км.	3 км.
2007 – 2008 г.р.	3 км.	3 км.
2005 – 2006 г.р.	5 км.	3 км.
группа: 18 – 39 лет:	мужчины 5 км	женщины 3 км.
группа: 40 – 49 лет:	мужчины 5 км	женщины 3 км.
группа: 50 – 59 лет:	мужчины 3 км	женщины 1 км.
группа: 60 и старше:	мужчины 1 км	женщины 1 км.

5. **РУКОВОДСТВО:**
- проведение соревнования возлагается на судейскую бригаду ДЮСШ №2.

- главный судья соревнований Цапов Денис Васильевич

- все спорные вопросы решает главный судья.

- информация о проведении соревнований доступна по тел.

- +79214680056 с 10.00-17.00 (Мурзина Наталья Андреевна - секретарь соревнований)