

УТВЕРЖДАЮ:

Глава Костомукшского городского округа

С.Н. Новгородов



**ПОЛОЖЕНИЕ
о Всероссийском дне бега
«КРОСС-НАЦИИ 2023» в г. Костомукша**

- 1.ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ: - популяризация бега среди населения;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших легкоатлетов (бегунов) города.

2.ВРЕМЯ и МЕСТО:

Соревнования проводятся в городе Костомукша, **16 сентября 2023 года**, место старта и финиша – стадион «Школьный» (ул. Октябрьская 6 а). Регистрация участников с 09.45 часов – 10.45, старт забегов без учета времени в 11.00, старт забега на время в 12.00

- 3.УЧАСТНИКИ: - к участию в соревнованиях допускаются все желающие годные по состоянию здоровья. Коллективные заявки принимаются по форме согласно приложению № 1.

4.ПРОГРАММА: **16.09.2023 (суббота)**

10.45 – 10.55 утренняя разминка для всех

Время старта предварительно	Дистанция	Группы
ДИСТАНЦИИ БЕЗ УЧЕТА ВРЕМЕНИ		
11.00	200 метров (пол круга)	2018-2016г.р. (девочки-мальчики) (5-7 лет)
11.05-11.10	400 метров (круг)	2015-2014 г.р. (девочки, мальчики) (8-9 лет)
11.20-11.25	1200 метров (3 круга)	2013-2010 г.р. (мальчики, девочки) (10-13 лет)
11.30-11.35	1200 метров (3 круга)	2009 – 2006 г.р.(девушки, юноши) (14-17 лет)
11.40.-11.45	1200 метров (3 круга)	2005 – 1984 г.р. (женщины, мужчины) (18-39 лет)
11.50-11.55	1200 метров (3 круга)	1983 г.р. и ст.(женщины мужчины) (40 лет и ст.)
ДИСТАНЦИЯ НА ВРЕМЯ		
12.00	2000 метров	Девушки, Женщины 2013-2010 г.р (10-13 лет); 2009 – 2006 г.р. (14-17 лет); 2005 – 1984 г.р. (18-39 лет); 1983 г.р. и ст.(40 лет и ст.)
	2000 метров	Юноши, Мужчины 2013-2010 г.р (10-13 лет); 2009 – 2006 г.р. (14-17 лет); 2005 – 1984 г.р. (18-39 лет); 1983 г.р. и ст.(40 лет и ст.)

- 5.РУКОВОДСТВО: - проведение соревнования возлагается на судейскую бригаду МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»
- главный судья соревнований Алаева Анна Андреевна

-судейская бригада – тренерско-преподавательский состав МБОУ ДО КГО
«Спортивная школа»

Судейская бригада:

Главный судья: Алаева Анна Андреевна

Главный секретарь: Мурзина Наталья Андреевна

Судьи: Мартынов Владимир Геннадьевич

Тагакова Ольга Федоровна

Маньлов Владимир Васильевич

- информация о проведении соревнований доступна по т.+79116624038
(Наталья Андреевна) с 10.-14.00

6.ФИНАНСИРОВАНИЕ: - расходы, связанные с проведением соревнований
(судейство, награждение), за счет бюджета Костомукшского городского
округа по разделу «Физическая культура и спорт»

7.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ:

- Победитель и призеры определяются на дистанции 2000 метров по наилучшему результату в каждой возрастной группе (2013-2010 г.р (10-13 лет); 2009 – 2006 г.р. (14-17 лет); 2005 – 1984 г.р. (18-39 лет); 1983 г.р. и ст.(40 лет и ст.) отдельно среди мужчин, юношей, девушек женщин) награждаются грамотами медалями за 1-3 место.
- Всем преодолевшим дистанцию, без учета времени в доступном для себя темпе бегом, вручается свидетельство участника Всероссийского дня бега «Кросс Нации 2023г.»
- участники забега на 200 метров – сладкий приз.

Приложение № 1
к регламенту проведения
Всероссийского дня бега
«КРОСС-НАЦИИ 2023»
в г. Костомукша

Заявка на участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации»
г. Костомукша, 16 сентября 2023 г.

от _____
организация, клуб, учебное заведение

№ п/п	ФИО	Группа здоровья	Дата рождения	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				