

Утверждаю  
Глава администрации КГО  
\_\_\_\_\_ С.Н. Новгородов

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения Всероссийского дня бега**  
**«КРОСС-НАЦИИ - 2024» в г. Костомукша**

1. **ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:** - популяризация бега среди населения;  
- привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом;  
- пропаганда здорового образа жизни;  
- выявление сильнейших легкоатлетов (бегунов) города.

2. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организатором дня бега «Кросс Нации» на территории Костомукшского городского округа является администрация Костомукшского городского округа и МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»  
Главный судья соревнований – Климова Кристина Алексеевна

3. **ВРЕМЯ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся в городе Костомукша, **21 сентября 2024 года**, место старта и финиша – стадион «Школьный» (ул. Октябрьская ба)

4. **УЧАСТНИКИ И ДИСТАНЦИИ**

Участники и дистанции «Кросса Нации»:

<i>Группа</i>	<i>Участники</i>	<i>Длина дистанции</i>
ДШ 1	дошкольники 2018 г. р. и младше (3 до 6 лет включительно). Без учета времени	500 м
ДМ 2	Девочки, мальчики 2017—2015 г.р. (7-9 лет включительно) Без учета времени	500 м
Д 3	Девушки 2014 – 2006 г.р. (10-18 лет) Без учета времени	2 км
М 4	Юноши 2014 – 2006 г.р. (10-18 лет) Без учета времени	2 км
МЗ 3	Дисциплина: массовый забег Мужчины, женщины 2005 – 1985 г.р (19-39 лет) Без учета времени	2 км
МЗ 4	Дисциплина: массовый забег Мужчины, женщины 1984 – 1970 г.р (40-54 лет) Без учета времени, Мужчины, женщины 1969 г.р. и ст. (55+)	2 км
ДЮ 5	Девушки, юноши 2014-2011 г.р (10-13 лет) Дистанция с учетом времени	4 км

ДЮ 6	Девушки, юноши 2010 – 2006 г.р. (14-18 лет) Дистанция с учетом времени	4 км
МЖ 7	Мужчины, женщины 2005 – 1985 г.р. (19-39 лет) Дистанция с учетом времени	4 км
МЖ 8	Мужчины, женщины 1984 – 1970 г.р. (40-54 лет) Дистанция с учетом времени	4 км
МЖ 9	Мужчины, женщины 1969 г.р. и старше (55+ лет) Дистанция с учетом времени	4 км.

## 5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

**С 1 августа по 19 сентября 2024 года:** Онлайн регистрация на ЕПГУ;

**18 и 19 сентября 2024 года:** Работа комиссии по допуску участников, выдача стартовых номеров на дистанции 2 и 4 км (Лыжная база ул. Советская 26) - с 16.00 до 18.00

Общий объем номерного фонда 150 шт. на физкультурное мероприятие (выдача номеров первым 150 подтвердившим регистрацию лично).

В день проведения мероприятия, 21 сентября 2024 года выдача номеров в ограниченном количестве (при наличии номерного фонда).

**21 сентября 2024г.**

10.00-10.45 дополнительная предстартовая регистрация (не прошедших регистрацию на ЕПГУ)

10.45 – 10.55 спортивная зарядка (Прокофьева Светлана Анатольевна)

10.55 Построение участников

**11.00 – 11.45 старты забегов без учета времени**

11.00 старт участников (дошкольники 2018 г. р. и младше) без учета времени

11.05-11.10 старт участников (Девочки, мальчики 2017—2015 г.р. (7-9 лет включительно) без учета времени.

11.20 старт участников Девушки 2014 – 2006 г.р. (10-18 лет) Без учета времени

11.25-11.30 старт участников Юноши 2014 – 2006 г.р. (10-18 лет) Без учета времени

11.35 старт участников Мужчины, женщины 2005 – 1985 г.р (19-39 лет) Без учета времени

11.45 старт участников Мужчины, женщины 1984 – 1970 г.р (40-54 лет), Мужчины, женщины 1969 г.р. и ст. (55+) Без учета времени

**12.00-12.10 старты забегов на время**

Девушки, юноши 2014-2011 г.р (10-13 лет),

Девушки, юноши 2010 – 2006 г.р. (14-18 лет),

Мужчины, женщины 2005 – 1985 г.р. (19-39 лет),

Мужчины, женщины 1984 – 1970 г.р. (40-54 лет),

Мужчины, женщины 1969 г.р. и старше (55+ лет)

12.50-13.00 – Награждение

*\* В программе Мероприятия возможны изменения*

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

- Победитель и призеры I –III места определяются на дистанциях 4000 метров по наилучшему результату в каждой возрастной группе (2014-2011; 2010-2006; 2005-1985, 1984-1970, 1969 и

старше отдельно среди мужчин, юношей, девушек, женщин) награждаются грамотами и медалями за 1-3 место.

- Всем преодолевшим дистанцию, без учета времени в доступном для себя темпе бегом, вручается сертификат участника Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2024г.»
- Участники 2018 г.р. и младше, 2017-2015 г.р. (500 метров) получают сладкий приз и сертификат.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- расходы, связанные с проведением соревнований (судейство, награждение), за счет бюджета Костомукшского городского округа по разделу «Физическая культура и спорт»

## 8. РУКОВОДСТВО

- проведение соревнования возлагается на судейскую бригаду МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» +79116624039
- главный судья соревнований Климова Кристина Алексеевна +79814039211
- судейская бригада – тренерско-преподавательский состав МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»
- волонтеры общественных и волонтерских объединений Костомукшского городского округа
- общая координация и взаимодействие - главный специалист отдела образования Костомукшского городского округа Гаврилова Татьяна Леонидовна+79114049431

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников соревнования осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил вида спорта легкая атлетика.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 10. ПОРЯДОК ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтвержденной учетной записи могут подать заявку на участие с 01 августа 2024 года по 19 сентября 2024 года посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее – ЕПГУ). Рассмотрение заявок на участие в Мероприятии осуществляется в течение 5 рабочих дней со дня поступления (осуществляется централизованно АУ РК «ЦСП»)

Каждый участник Мероприятия должен представить в Комиссию по допуску участников следующие документы либо внести информацию о них в интерактивной форме на ЕПГУ, в случае подачи электронного заявления, и предоставить оригиналы этих документов в комиссию по допуску участников **18 и 19 сентября 2024 года (для дистанций 2 и 4 км).**

- паспорт или свидетельство о рождении;
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях.

Комиссия по допуску участников, выдача стартовых номеров на дистанции **2 и 4 км**, работает по адресу: ул. Советская 26 (Лыжная база), **18 и 19 сентября 2024 года - с 16.00 до 18.00.**

При допуске к Мероприятию каждый участник дистанции на время (4 км) получает номер (по нему будет отражен результат в протоколе соревнований), который запрещается передавать другому участнику (на финише должен быть сдан организатору (волонтеру)). Результат участника, выступавшего в соревнованиях не под своим номером, будет аннулирован.

На дистанции 500 м также выдается стартовая номерная майка, которую по окончании мероприятия необходимо сдать волонтеру.

*Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с ФЗ N152-ФЗ «О персональных данных» от 27 июля 2006 года.*