**«Утверждаю»**

Организатор соревнований

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П. Богданов

« 15 » февраля 2025 года

**Положение**

**о проведении соревнований**

**«KOSTA-CITY SKIATHLON»**

1. **Цели и задачи**

- популяризация лыжных гонок в г. Костомукше и Республике Карелия;

- выявление сильнейших лыжников – гонщиков;

- повышения спортивного мастерства;

- привлечения жителей Республики Карелия к регулярным занятиям лыжным спортом.

1. **Время и место проведения**

Соревнования проводятся в городе Костомукша **8 марта 2025 года.** Приезд участников соревнований. Просмотр дистанции до 13.45. Начало соревнований в 14.00 на лыжной базе города Костомукша.

1. **Участники и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку не ниже I взрослого разряда, допуск врача и не моложе 2011 г.р – девушки и 2010 г.р – юноши, зарегистрировавшиеся на платформе https://orgeo.ru/event/info/39781 до 6.03.2025 до 15.00, не имеющиеся медицинских противопоказаний. Количество участников ограничено до 50 человек.

**Соревнования проводятся в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин.**

Женщины и девушки: 5 км классическим стилем + 5 км свободным стилем.

Мужчины и юноши: 7,5 км классическим стилем + 7,5 км свободным стилем.

Гонка проходит по правилам скиатлона. Старт общий. Первую половину дистанции спортсмены преодолевают классическим стилем. Смена лыж и палок обязательна и производится в специальном коридоре. Смена ботинок – по желанию. Участники, не поменявшие лыжи и палки, снимаются с соревнований. Вторую половину дистанции спортсмены преодолевают свободным стилем по той же трассе. В соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам п.35.14 спортсмены, отставшие на круг, должны прекратить участие в данном соревновании.

1. **Программа соревнований**

13.00-13.40 – выдача стартовых номеров.

13.45 – парад-открытие соревнований

14.00 – старт группы женщин (5 км + 5 км)

14.45 – старт группы мужчин (7,5 км + 7,5 км)

16.00 – торжественное награждение победителей и призеров соревнований.

1. **Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями, грамотами и денежными призами. Участники занявшие 4 – 6 места награждаются грамотами и поощрительными призами. Спортсмены, закончившие дистанцию, получают медаль участника соревнований.

1. **Финансирование**

Расходы, связанные с проведением соревнований – за счет организатора соревнований Богданова А.П. и спонсоров. Расходы приезжих участников за счет командирующих организаций.

1. **Заявка участников**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подать до 06.03.2025 по электронному адресу skiathlon2017@mail.ru, <https://orgeo.ru/event/info/39781> или главному судье Алаевой Анне Андреевне т. 89114027250.

1. **Дополнительная информация**

|  |  |
| --- | --- |
| - гостиница «Хозяюшка»- отель «Фрегат»- гостиница «Подкова»- гостевые комнаты «Общежитие»- отель «Норд» | (81459)73535, +79214605121(81459)72810, 75253(81459)71560, +79214522402 (81459)52768, +79114366972(81459) 77707, +79535427007 |

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**